

Quelques exemples de placement des électrodes pour un traitement antalgique

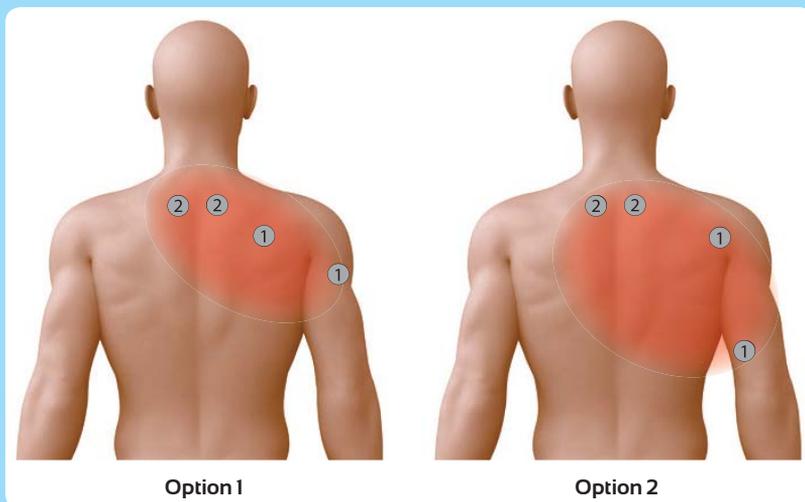
Attention, il ne s'agit ici que d'exemples. Le placement des électrodes et les modalités de stimulation (durée et fréquence) seront toujours optimisés par les membres de l'équipe douleur lors de l'éducation thérapeutique. Le patient y apprend à toujours régler l'intensité de stimulation en fonction de son propre ressenti, de manière à obtenir des stimuli confortables et non douloureux.

Douleurs radiculaires cervico-brachiales

Option 1 (si la névralgie domine) :
P06, P10, P11

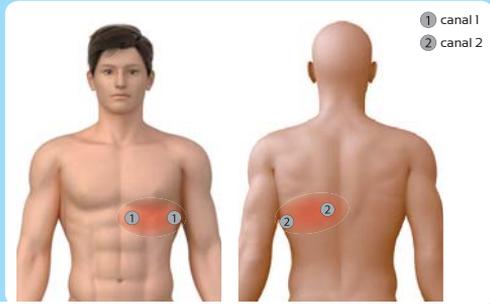
Option 2 (si la cervicalgie domine) :
P01, P04

① canal 1
② canal 2



Douleurs post-zostériennes

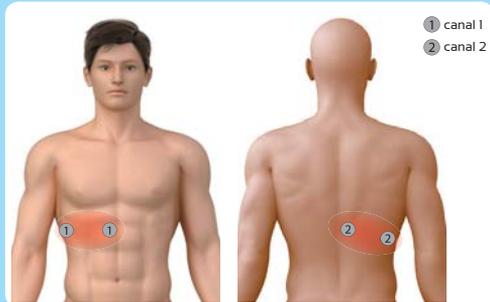
P01, P02, P10



Douleurs neuropathiques cicatricielles

Option 1 (autour de la cicatrice) :
P10, P11

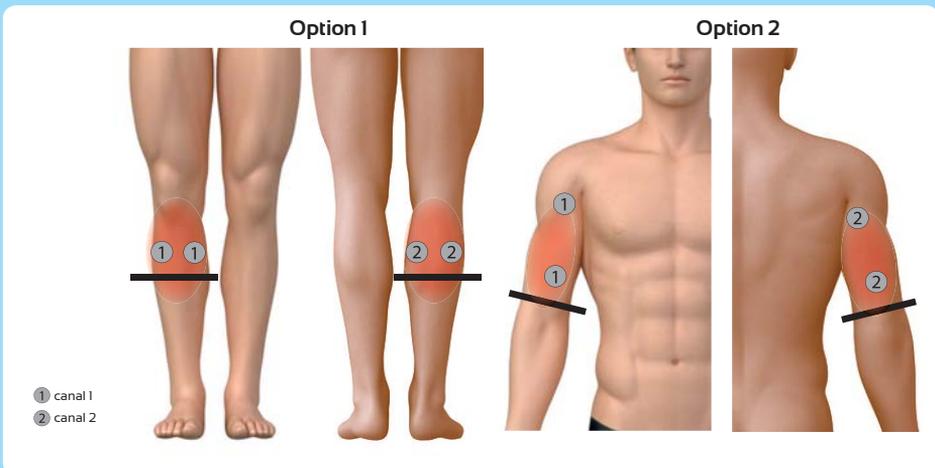
Option 2 (trajet du nerf ou
paravertébral) : P01, P02



Douleurs du moignon et membre fantôme

Option 1
(autour du moignon) :
P01

Option 2
(en amont sur les trajets nerveux) :
P02



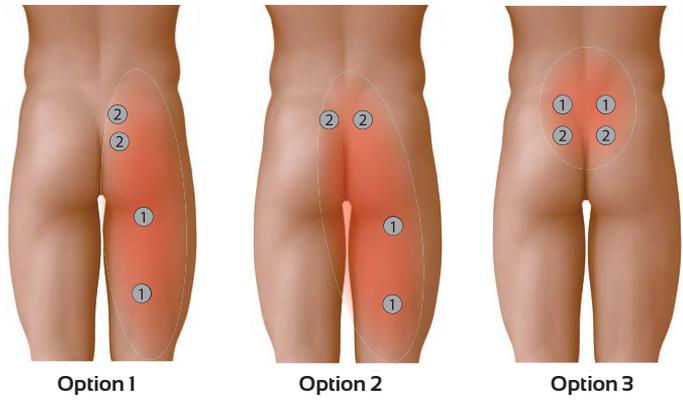
Lombo-sciatalgie chronique

Option 1 :
(douleur nerf sciatique)
P01, P02, P06

Option 2
(douleur répartie) :
P04

Option 3
(douleur lombaire) :
P10, P11

① canal 1
② canal 2



Algoneurodystrophie (SDRC type 1)

Option 1-4-6 :
P06, P02, P10

Option 2-3-5 :
P01, P02, P10

① canal 1
② canal 2



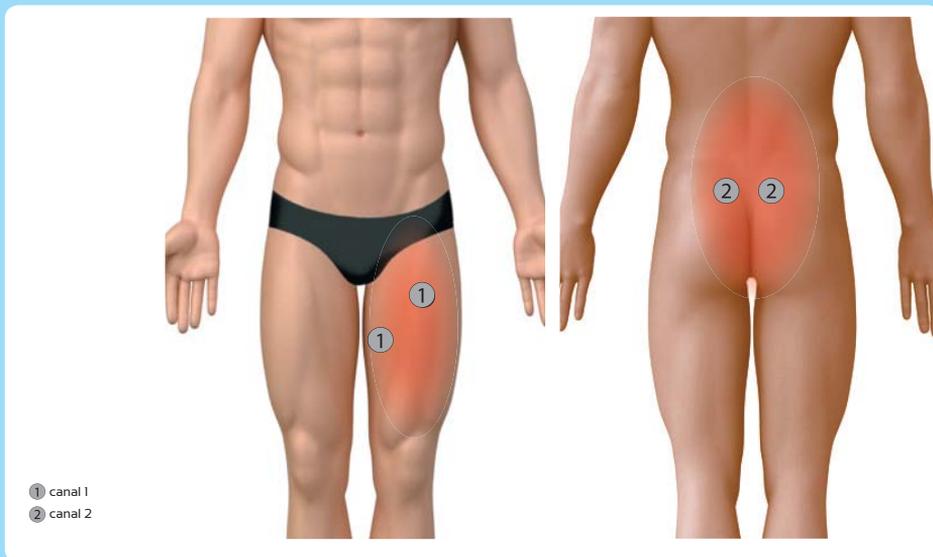
Lombalgie chronique

P10, P11, P01



Lombocruralgie

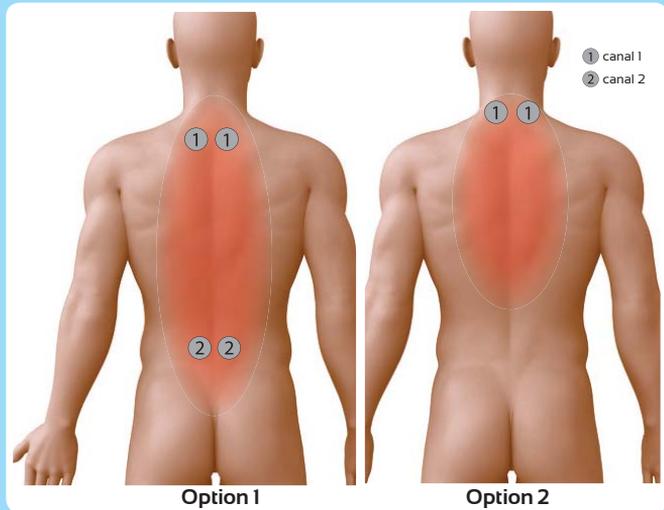
P01, P02, P04



Fibromyalgie et douleurs myofasciales

Option 1 : P10, P11
(utilisation de 4 électrodes)

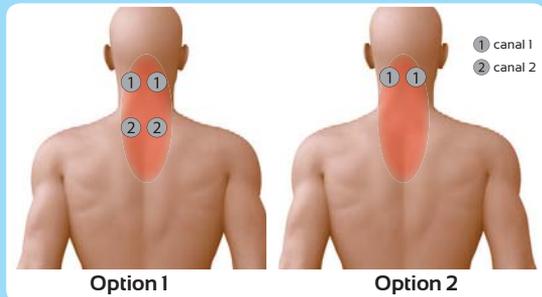
Option 2 : P03, P07
(utilisation de 2 électrodes sur les points gâchettes)



Céphalées de tension

Option 1 : P10, P11
(utilisation de 4 électrodes)

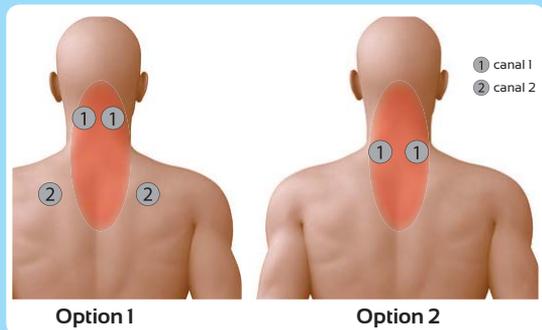
Option 2 : P06, P08
(utilisation de 2 électrodes)



Cervicalgie chronique

Option 1 : P06, P10, P11
(utilisation de 4 électrodes)

Option 2 : P01, P02, P08
(utilisation de 2 électrodes)



Au cours de son traitement, le patient peut parfois être amené à modifier le réglage initial de l'intensité (après une période d'accoutumance) afin de toujours ressentir une sensation confortable et non douloureuse

Migraines rebelles

U1 ou P2
(utilisation de 2 électrodes)

La migraine rebelle est souvent ressentie sur un seul côté, avec une douleur souvent ressentie au niveau d'un œil.

Positionnez une électrode sur la zone douloureuse, au-dessus des sourcils, et la deuxième électrode soit sur un autre point douloureux (option 1), soit sur la partie cervicale correspondant à la première électrode (option 2).

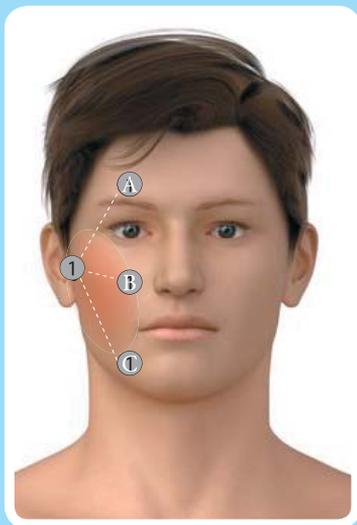


Névrалgie du trijumeau

Placez la première électrode autocollante en avant de l'oreille, et la seconde sur la branche du nerf qui est douloureuse (Position A, B ou C). Si le positionnement est ressenti comme désagréable, il est possible de stimuler en reproduisant le même positionnement sur le côté opposé sain, tout en ayant un effet de soulagement anti-douleur sur le côté douloureux.

U1 ou P6 (utilisation de 2 électrodes)

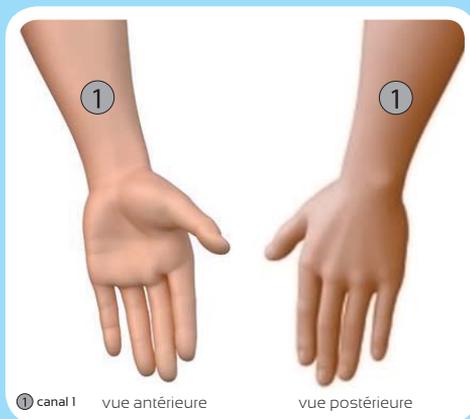
1 canal 1
2 canal 2



Nausées

Le positionnement des électrodes peut se faire sur les points d'acupuncture au niveau du poignet (PC6, TE5).

U2 (utilisation de 2 électrodes)



Névrалgie d'Arnold ou névrалgie occipitale

Les 2 électrodes se positionnent sur le trajet du nerf d'Arnold (voir photo ci-contre). Si les électrodes sont placées sur la cuir chevelu, il est conseillé d'utiliser des électrodes boutons (vendues dans le kit Névrалgie d'Arnold) pour mieux faire tenir les électrodes sur le cheveu à l'aide de la pâte conductrice et du bandeau élastique de maintien (fournis)

Programme conseillé : U1



Accessoire recommandé :

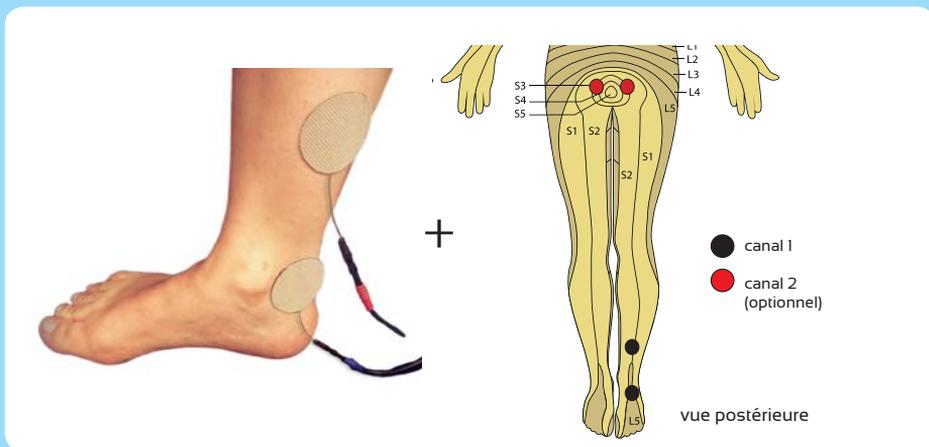
Kit Névrалgie d'Arnold 101075
(2 électrodes bouton, tube de gel pâte conductrice, bandeau de maintien)



Douleurs périnéales (névralgies pudendale, clunéale, vulvodynie)

P02, P04, P06

Utilisation de 2 ou 4 électrodes (2 électrodes sur le trajet du nerf tibial postérieur (S2) + 2 électrodes (optionnelles) sur les racines sacrées (S3-S4).

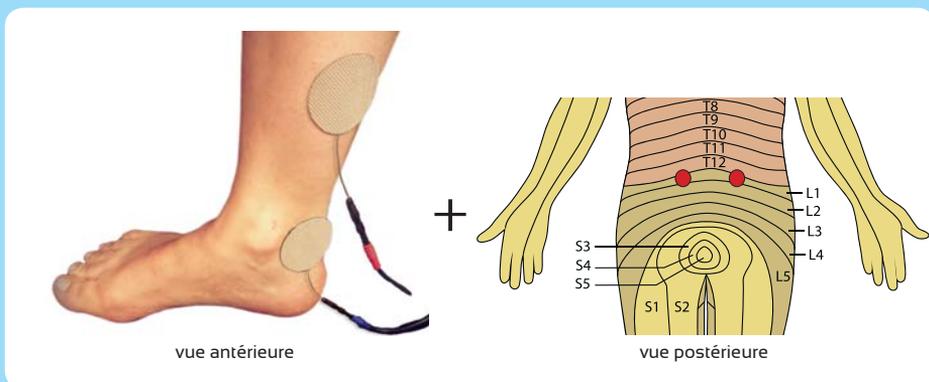


Douleurs viscéro-pelviennes :

P02, U01

Utilisation de 4 électrodes de préférence : 2 électrodes sur le trajet du nerf tibial postérieur (S2) et 2 électrodes en T12/L1.

En cas d'allodynie trop importante, placer les électrodes au niveau des métamères voisins (au-dessus ou au-dessous). Eviter de placer les électrodes sur les zones d'anesthésie.



La stimulation vagale transauriculaire

« Le nerf vague est un nerf mixte (80 % de fibres afférentes et 20 % de fibres efférentes) avec des propriétés anti-inflammatoires à la fois via ses fibres afférentes capables d'activer l'axe corticotrope en réponse à un stress immunitaire et, de découverte plus récente, via ses fibres efférentes. En effet, la libération d'acétylcholine à l'extrémité de ses fibres efférentes est capable d'inhiber la libération de TNF par les macrophages. Cette propriété anti-TNF du nerf vague peut être utilisée dans le traitement des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin mais également dans la polyarthrite rhumatoïde ». (Extrait de Propriétés anti-inflammatoires du nerf vague : implications thérapeutiques en gastroentérologie, Bruno Bonaz, CHU Grenoble, 2015).

Syndrome de l'Intestin Irritable / Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin / Maladie de Crohn / Cystite interstitielle (vessie douloureuse).

Le syndrome de l'intestin irritable et les MICI se caractérisent par des anomalies de la balance sympatho-vagale avec notamment une hypotonie vagale et inversement une hypertonie sympathique. La Stimulation du Nerf Vague permet d'obtenir un effet anti-inflammatoire naturel par l'activation de la voie cholinergique anti-TNF.

Positionner l'électrode auriculaire dans l'oreille gauche, en positionnant la partie supérieure de l'électrode dans la partie haute de la conque (cymba concha) comme sur la photo ci-dessous.

L'intensité de stimulation est faible à modérée, de manière à ce que la stimulation reste toujours confortable et non-douloureuse.

U03, U02



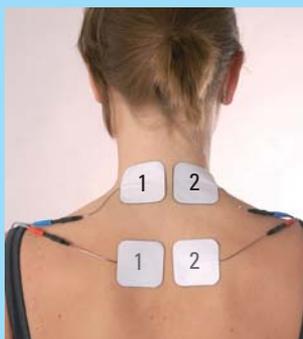
Autres indications :

- Stress, épilepsie, acouphènes, dépression, fibromyalgie, douleurs pelviennes et vésicales, douleurs neuropathiques, algie vasculaire de la face
- Polyarthrite rhumatoïde
- Migraine

Recommandé : Kit pour stimulation du Nerf Vague (Kit 3dts avec gel de contact, ref. 101135)

Autres exemples
de placement
d'électrodes et
programmes
associés pour un
traitement
antalgique

P1 - P2 - P3 - P5 -
P6 - P7 - P8 - P12



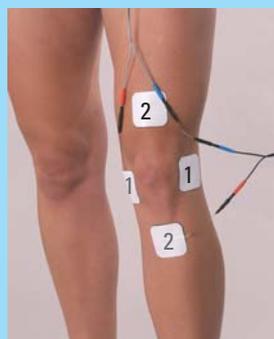
Nuque



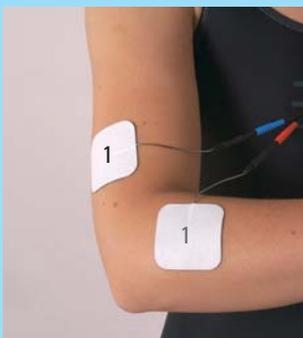
Deltoïde



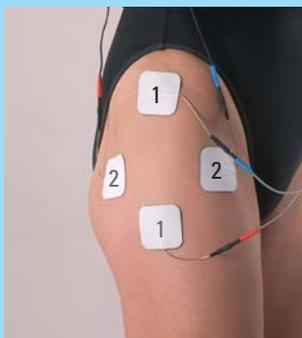
Epaule



Genou



Coude



Hanche



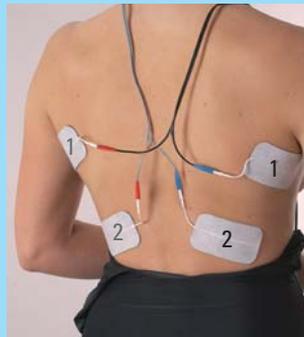
Douleurs irradiantes
(sciatique, hernie discale)



Poignet

Exemples de placement des électrodes pour une stimulation antalgique dynamique.

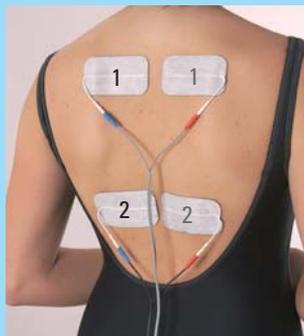
P10, P11



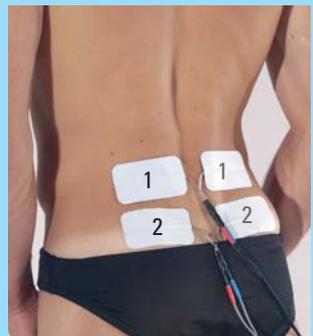
Douleurs muscle grand dorsal



Douleurs muscles trapèzes



Douleurs paravertébrales



Douleurs lombaires