Prestadom Santé
Votre partenaire santé à domicile

CALENDRIER MICTIONNEL

Nom : **Prénom :**

DATE	HEURE	MICTION	TYPE D'ENVIE	FUITES *(entre 2 mictions)* 3			BOISSONS 4		
		Volume uriné 1	2	Petite	Moyenne	Grande	tasse (10cl)	verre (18cl)	grande tasse (25cl)

Prestadom Santé
Votre partenaire santé à domicile

CALENDRIER MICTIONNEL

Nom : **Prénom :**

DATE	HEURE	MICTION	TYPE D'ENVIE	FUITES *(entre 2 mictions)* 3			BOISSONS 4		
		Volume uriné 1	2	Petite	Moyenne	Grande	tasse (10cl)	verre (18cl)	grande tasse (25cl)

Prestadom Santé
Votre partenaire santé à domicile

CALENDRIER MICTIONNEL

Nom : **Prénom :**

DATE	HEURE	MICTION	TYPE D'ENVIE	FUITES *(entre 2 mictions)* 3			BOISSONS 4		
		Volume uriné 1	2	Petite	Moyenne	Grande	tasse (10cl)	verre (18cl)	grande tasse (25cl)

Comment remplir votre calendrier mictionnel ?

❖ **Notez votre nom et prénom.**
❖ **Remplissez une page par jour (du lever jusqu'au lever suivant), <u>pendant 3 jours</u>.**
❖ **Apportez vos pages de calendrier lors de vos consultations avec votre spécialiste.**

1

MICTIONS
❖ Notez l'heure
❖ Après avoir mesuré vos urines, reportez ici la valeur en ml

2

TYPE D'ENVIE
❖ Notez ici le type d'envie qui vous a conduit à uriner, par exemple :
- Par précaution
- Envie normale
- Envie pressante
- Lourdeur au bas du ventre
- Autre cas : à préciser

3

FUITES & CIRCONSTANCES
Si vous avez eu des fuites entre deux mictions :
❖ Notez l'heure
❖ Inscrire dans la case correspondante, en fonction de l'importance de la fuite (petite, moyenne ou grande), les circonstances de celle-ci, par exemple :
- Toux
- Marche
- Effort (petit, moyen ou gros)
- Rien ressenti
- Autre cas : à préciser

4

BOISSONS
Dès lors que vous buvez :
❖ Notez l'heure
❖ Cocher la case qui correspond au mieux à la quantité de liquide que vous avez bu.

Pourquoi remplir un calendrier mictionnel ?

Le calendrier mictionnel aide votre professionnel de santé à comprendre comment se comporte votre vessie, et quel impact cela a dans votre quotidien.
Ainsi, votre prise en charge ne pourra être que meilleure : plus complète et adaptée à votre situation. Cela permet aussi à votre professionnel de santé de suivre l'évolution dans le temps, des dispositions prises pour traiter votre pathologie.